

SHEMA ŠOLSKEGA SADJA

Evropska unija je za zdrav razvoj in prehrano učencev v osnovnih šolah uvedla projekt – SHEMA ŠOLSKEGA SADJA.

Shema šolskega sadja je finančna pomoč Evropske unije z namenom, da podpira zdravo prehrano otrok v šolah in spodbuja porabo lokalno pridelanega sadja ter zelenjave.

S projektom sheme šolskega sadja želijo ozavestiti učence, da je potrebno na dan zaužiti vsaj 400 gramov sadja ali zelenjave.

Projekt omogoča, da dobi vsak slovenski šolar enkrat na teden brezplačno jabolko, drug svež sadež ali zelenjavo lokalnega proizvajalca, za kar zagotavljajo 6 evrov na vsakega učenca. Z izboljšanjem prehranskih navad učencev bi se v veliki meri lahko izognili hitremu naraščanju bolezenske debelosti in novodobnim boleznim srca in ožilja.

Ta projekt spodbuja ekološko in integrirano pridelavo slovenskih kmetov, delovanje trga in pospešuje pridelavo ter porabo domačih izdelkov. Z manj transporta po svetu pa ohranjamo tudi okolje.

Za osveščanje vseh nas bomo izvajali različne aktivnosti : izobraževanja, ogleda, delavnice, pripravo sadnih oz. zelenjavnih jedi, vključevanje teh jedi v jedilnik, promoviranje sadja in zelenjave za zdrav slog življenja.....

Naša šola se je vključila v projekt, s katerim smo začeli v mesecu decembru 2009. Učenci bodo izpolnjevali anketni list s katerim bomo ugotavljali prehranske navade v začetku in na koncu projekta. Predlagamo, da praznujmo ob sadju, pripravili bomo predavanja različnih strokovnjakov (o zdravi prehrani, pridelavi in predelavi sadja ...), pri razrednih urah, urah gospodinjstva in ustreznih izbirnih vsebinah pa bomo pripravljali tudi jedi, katerih glavne sestavine so sadje in zelenjava.

Vsako sredo je v jedilnici na razpolago sadje in zelenjava.

Org. šol. prehrane: Hedviga KOVAČ