



AKCIJSKI NAČRT ZA 5. ŠPORTNI DAN V ŠOL. LETU 2016/17 - TENIS, FARTLEK in STRELJANJE Z ZRAČNO PUŠKO

<i>PRIHOD V ŠOLO</i>	<i>Ob 8:15 vzamejo malico in se s spremljevalci odpravijo na določena mesta</i>
<i>RAZRED</i>	<i>6. do 9. razred</i>
<i>Vodja Športnega dne</i>	<i>Benjamin Sakač</i>
<i>Prva pomoč</i>	
<i>CILJI</i>	<p>Spoznajo 2 športa (tenis in streljanje z zračno puško) s katerima se lahko ukvarjajo v domačem kraju.</p> <p>Osvojijo osnovna znanja o teh dveh športih.</p> <p>Razvijajo funkcionalne sposobnosti (aerobna in anaerobna vzdržljivost) in gibalno sposobnost - natančnost.</p> <p>Razumejo odzivanje organizma na napor in prilagoditev na različne oblike vadbe.</p> <p>Doživljajo medsebojno sodelovanje ter sprejemajo drugačnosti v gibalni učinkovitosti sošolcev</p>
<i>DEJAVNOSTI</i>	<p>9. razred ples oz. generalka za valetu vseh 5 ur.</p> <p>7. razred ob 8.15 v dvorani PARTIZAN začnejo s streljanjem z zračno puško. Prevzeli in vodili jih bodo trenerji strelskega društva.</p> <p>6. razred ob 8.15 na teniških igriščih začnejo s predstavitvijo in vajami tenisa s strani trenerjev kluba.</p> <p>8. razred ob 8.15 na trim stezi v Fazaneriji začnejo z prilagojenim Fartlekom (tek, vaje za razvoj gibalnih sposobnosti, igre sodelovanja in kviz)</p>

<p>OBVEZNA ŠPORTNA OPREMA (TRENIRKA, KRATKE HLAČE, KRATKA MAJICA, ŠPORTNE COPATE, PIJAČA (VODA) TER ZAŠČITA PRED KLOPI IN SONCEM.</p>	<p>Vsi so na postajah 50 min. Nato zamenjajo dejavost v smeri: s streljanja na fartlek, s fartleka na tenis in s tenisa na streljanje. Malico opravijo na postajah, ko niso aktivni (čakajo na vaje, saj vsi ne bodo delali hkrati). UČENCI Z OPRAVIČILI SE OGLASIJO PRI UČITELJU ALI UČITELJICI ŠPO, DA DOBIJO NAVODILA ZA POMOČ PRI IZVEDBI ŠD.</p>
<p>Cena</p>	<p>2€ denar poberejo razredniki in ga predajo Benjaminu</p>
<p>Zadolžitve učiteljev</p>	<p>Spremljanje in nadzor učencev do prizorišč in med vajami. Pomagajo zunanjim delavcem (trenerjem pri nadzoru, vajah,...) V Fazaneriji sodelujejo pri izpeljavi prilagojenega fartleka (kontrolne točke, kviz,...), natančna navodila boste prejeli tam. Poberejo denar in ga predajo učitelju športa.</p> <p>Skrbijo, da učenci za seboj pospravijo vse smeti.</p>
<p>Varnost</p>	<p>Ukrepi za varno izvedbo dejavnosti: (PRED IZVEDBO DEJAVNOSTI)</p> <ul style="list-style-type: none"> • učencem predstavim vsebine akcijskega načrta (ustno pri uri špo in pisno preko oglasne deske in šolske spletne strani) • seznanim z njihovimi dolžnostmi in nalogami na dejavnosti ➤ seznanim z varnostjo in pravili, ki veljajo na dejavnosti in vedenje pri izvedbi dejavnosti



	<p>(izpolnjevanje dogovorjenih obveznosti, bonton,...);</p> <p>Spremljevalcem dam seznam učencev, za katere bodo odgovorni (po veljavnih normativih) in jih seznanim z njihovimi nalogami:</p> <ul style="list-style-type: none">• Po pločniku hodijo skrajno desno po dva in dva, se ne prerivajo in ne kričijo;• Učenci se morajo izogibati vozil (tudi stoječih na parkirišču), psom in drugih živali. Ceste prečkajo na prehodih za pešce;• Učitelji spremljevalci po določenem času skupino preštejejo (po potrebi tudi večkrat);• V primeru nezgode, poškodbe učenca bomo učitelji poskrbeli za ustrezno pomoč, čim hitreje obvestili starše in eden od spremljevalcev bo učenca spremljal v bolnišnico, če bo potrebno;• V primeru odhoda v bolnišnico bom obvestil ravnateljico ali pomočnico, da priskrbita za dodatnega spremljevalca. <p>Spremljevalci dobijo akcijski načrt po elektronski pošti in na oglasni deski. Dodatna pojasnila ali vprašanja na kratkem sestanku dan pred ŠD.</p>
--	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Spremljevalci:

6.a :Silva Hočevnar, Mihaela Sušec Vučko

6.b:Klaudija Berden, Tina Matjašič

7.a: Slavica Brunec, Matjaž Geder

7. b: Brigita Lovenjak, Anton Tibaut

8. a: Miran Flegar, Majda Haužar

8. b: Marinela Pap, Sabina Oletič.

Pot od prizorišča do prizorišč:

<https://goo.gl/maps/N9hjpCeMV7E2>

